

# optimals



Nutrifii Optimals :  
Un Soutien Nutritionnel  
Capital pour une  
Santé Optimale\*

## Votre Police d'Assurance en Nutrition

Vous reconnaissez-vous?

Agenda bien rempli, toujours à la course, collations et repas sur le pouce, trop souvent devant le distributeur ! Vous n'êtes définitivement pas seul !. Dans notre monde d'agitation et de malbouffe, la déficience alimentaire monte en flèche et il nous est primordial de comprendre comment aider notre corps à garder son énergie optimale, sa santé et son bien-être.

Une bonne nutrition, c'est quand vous êtes capable de fournir une quantité adéquate de nutriments essentiels, des éléments requis pour un fonctionnement normal du système que le corps ne peut produire par lui-même. Ces nutriments se retrouvent dans les Optimals d'ARIIX : vitamines, minéraux et antioxydants forment une synergie qui va accomplir et maintenir une santé optimale.\*

Nous savons tous qu'il est important d'inclure dans nos repas des fruits et légumes frais. Même avec la meilleure des intentions, il est difficile de contrôler ce qui se trouve dans notre assiette. Aussi, la meilleure façon de subvenir efficacement aux besoins de notre corps est d'ajouter des suppléments comme les Optimals d'ARIIX à nos repas de tous les jours.\*



## De Grands Bénéfices

Un des plus grands bénéfices du fait d'introduire des suppléments santé dans notre diète est la prévention des déficiences. Si nous avons une déficience en vitamines ou en minéraux, notre niveau d'énergie peut chuter. Nous pouvons nous sentir fatigué mentalement et développer des maladies liées à ces déficiences. Par exemple, dans un rapport de la Fondation Internationale d'Ostéoporose de 2009, il a été rapporté qu'une déficience en vitamine D à la hausse avait causée de graves problèmes osseux. Toujours en 2009, l'American Journal of Clinical Nutrition affirmait qu'une déficience en vitamine C pouvait aller jusqu'à affaiblir le développement du cerveau <sup>2</sup>.

Plusieurs scientifiques et professionnels de la santé reconnaissent que les suppléments alimentaires ont un rôle important dans le soutien de notre santé générale et de notre bien-être <sup>3</sup>. La U.S. Food and Drug Administration (FDA) a déclaré sur son site web, qu'en partie, les suppléments de vitamines, minéraux ou de fibres pouvaient aussi aider à compléter les besoins nutritionnels spécifiques, incluent ceux des personnes âgées, des jeunes enfants, des asthmatiques, diabétiques, ou encore pour lutter contre les maladies du cœur, l'hypertension et le cholestérol ainsi que le stress ou enfin améliorer la digestion en cas de prise de médicaments. <sup>4</sup>

En d'autres mots, quasiment tout le monde peut bénéficier d'une supplémentation naturelle de qualité.

\* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration.

\*Ces produits ne visent ni le diagnostic, ni le traitement, ni la guérison ou la prévention d'une maladie.

## Tout est une Question d'Equilibre

Voici ce que vous devez savoir sur la différence entre Vitamines et Minéraux et pourquoi ensemble ils forment une puissante synergie.

- Les vitamines sont des macroéléments organiques naturels provenant des plantes et des animaux.
- Les minéraux sont inorganiques et originaires de la terre au travers du sol et de l'eau.
- Les vitamines peuvent être divisées en groupes, soluble dans les gras & soluble dans l'eau et les minéraux dans les macroéléments & oligo-éléments.
- Chaque vitamine et minéraux ont une fonction différente et le fonctionnement de votre corps est à son meilleur quand ils sont tous bien équilibrés.

Les vitamines et minéraux font un travail d'équipe remarquable et efficace quand ils sont absorbés ensemble, aidant notre corps ainsi que nos vies à atteindre un meilleur équilibre.

Par exemple, le corps absorbe mieux le fer avec l'aide de la vitamine C, et la vitamine D est très importante dans une absorption efficace du phosphore et du calcium\*.

## Les Ingrédients Vedette

Les Optimals d'ARIIX offrent une panoplie complète de vitamines, minéraux et d'antioxydants, incluant un produit bénéfique et unique tel «la Renouée du Japon», une plante médicinale très riche en Resvératrol, un antioxydant très puissant qui aide la santé et le bien-être en général. L'écorce de cannelle, une composante de la médecine Japonaise traditionnelle Mao-to, fut démontrée dans les études comme ayant un impact positif sur la santé <sup>5</sup>.

Un autre ingrédient dans les Optimals, les feuilles d'olives ont été utilisées comme médicament à travers l'histoire. Des études en clinique ont démontrées que l'extrait de feuilles d'olive aide au maintien de la pression sanguine déjà établie à un niveau normal <sup>6</sup>. Et l'extrait liquide produit directement de cette feuille d'olive fraîche, a capter une attention internationale quand il a été démontré qu'elle possédait des capacités anti oxydantes deux fois plus puissantes que celle du thé vert et surpassait de 400% celle de la vitamine C <sup>7</sup>.

La Quercétine est une plante flavonoïde très répandue dans la nature qui possède des propriétés anti-inflammatoire et autres effets bénéfiques à une bonne santé. Le jus de Grenade contient de la vitamine C, B5, du potassium et des polyphénols <sup>9</sup>. En plus des propriétés anti inflammatoires <sup>10</sup>, il est démontré que le Romarin pouvait protéger le cerveau des radicaux libres <sup>11</sup>.

\* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la *Food and Drug Administration*.  
\*Ces produits ne visent ni le diagnostic, ni le traitement, ni la guérison ou la prévention d'une maladie.

## Un Soutien Général pour le Corps et la Vie

Les Optimals d'ARIIX contiennent un ensemble complet de vitamines, minéraux et d'antioxydants, incluent des nutriments et autres ingrédients bénéfiques que des études universitaires ont démontrées être primordiales au bon fonctionnement des cellules, du cœur, des yeux, de l'épiderme et des poumons <sup>\*12</sup> ainsi qu'à la structure osseuse, musculaire et nerveuse <sup>\*13</sup>.

### Pour votre Vision

Des études ont démontrées l'efficacité des vitamines et minéraux comme la bêta-carotène, la vitamine C, E, le zinc et la lutéine dans le support et le maintien d'une bonne vision <sup>\*14</sup>.

### Pour votre Cœur et vos Poumons

Notre mélange spécial de vitamine E et B en plus d'un arsenal d'anti-oxydant, travaille de pair pour compléter votre diète en supportant le système cardio-vasculaire <sup>\*15</sup>. Une combinaison de vitamines E et C avec des caroténoïdes participent également au support des fonctions pulmonaires et respiratoires.

### Pour vos Os et vos Articulations

Avoir un apport suffisant en calcium est crucial pour la santé des os. Tout au long de votre jeunesse et adolescence, la masse et la grosseur de vos os augmente, mais en vieillissant ils deviennent naturellement plus fragiles. Vous pouvez maintenir cet apport <sup>\*16</sup> avec le mélange particulier des Optimals d'ARIIX en calcium, vitamine C, D, K, manganèse, magnésium et silicium.

### Pour votre Vie

En vous assurant d'avoir quotidiennement les vitamines essentielles, vous allongez la liste des bénéfiques. Par exemple, la vitamine C joue un rôle vital dans la protection des cellules et des tissus contre les dommages de l'oxydation <sup>\*17</sup>. Encore une fois des études ont prouvées qu'elle jouait un rôle important dans la sauvegarde de la fonction cardio-vasculaire. La vitamine E fait partie de la famille des nutriments essentiels qui est un anti oxydant très puissant <sup>\*18</sup>, et la vitamine B est aussi reconnue pour améliorer la fonction cérébrale, tout particulièrement chez les personnes âgées <sup>\*18</sup>.

## Notre Engagement à l' Excellence

Nous nous engageons à apporter les meilleurs produits de Santé et de Mieux-Etre pour vous en recherchant les produits nutritionnels les plus avancés de la science.

Les produits Ariix 100% garanti est la base de notre engagement dans la qualité et nous sommes dédiés dans notre mission à libérer le potentiel humain pour le meilleur.

\* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la *Food and Drug Administration*.

\*Ces produits ne visent ni le diagnostic, ni le traitement, ni la guérison ou la prévention d'une maladie.

## Optimal-V

### COMPOSITION

Portion : 3 Capsules  
Portions par boîte : environ 56

	QUANTITE PAR PORTION	%DV
Vitamin A (as beta-carotene)	7500 IU	150%
Vitamin C (as calcium ascorbate, magnesium ascorbate, zinc ascorbate, potassium ascorbate, acerola cherry)	650 mg	1083%
Vitamin D3 (as cholecalciferol)	1000 IU	250%
Vitamin E (as D alpha tocopheryl succinate, mixed tocopherols 50 mg)	150 IU	500%
Vitamin K (as phyloquinone)	45 mcg	57%
Thiamin (as thiamin HCl)	14 mg	900%
Riboflavin	14 mg	794%
Niacin (50% as niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B6 (as pyridoxine HCl)	16 mg	750%
Folate (folic acid)	500 mcg	125%
Vitamin B12 (as methylcobalamin)	200 mcg	3333%
Biotin	150 mcg	50%
Pantothenic Acid (as D calcium pantothenate)	45 mg	450%
Calcium (as calcium ascorbate)	75 mg	8%
Molybdenum (as molybdenum citrate complex)	25 mcg	33%
Inositol	75 mg	*
Grape Seed Extract (95% anthocyanins)	50 mg	*
Bromelain	25 mg	*
Vegetable Blend	10 mg	*

(feuille et fleur de brocoli, carotte, tomate, racine de betterave, feuille d'épinard, concombre, chou de Bruxelles, feuille de chou, feuille de céleri, feuille de chou frisé, pousse d'asperge, poivre vert, chou-fleur, persil, blé)

\* DV non établi

## Optimal-M

### COMPOSITION

Portion : 3 Capsules  
Portions par boîte : environ 56

	QUANTITE PAR PORTION	%DV
Calcium (as calcium citrate)	75 mg	8%
Iodine (as potassium iodide)	150 mcg	100%
Magnesium (as magnesium amino acid chelate)	100 mg	25%
Zinc (as zinc citrate)	10 mg	67%
Selenium (as selenomethionine, selenium methionate)	100 mcg	142%
Copper (as copper gluconate)	1 mg	50%
Manganese (as manganese gluconate)	2.5 mg	125%
Chromium (as chromium niacinate)	200 mcg	167%
Citrus Bioflavonoids	100 mg	*
N-Acetyl Cysteine	50 mg	*
Rutin	30 mg	*
Resveratrol	15 mg	*
Green Tea Leaf Extract (90% polyphenols/50% EGCG)	20 mg	*
Quercetin	6 mg	*
Hesperidin	6 mg	*
Pomegranate Fruit Extract (40% ellagic acid)	5 mg	*
Choline (as choline bitartrate)	50 mg	*
Alpha Lipoic Acid	50 mg	*
Inland Sea Trace Minerals	1500 mcg	*
Boron (as boron citrate)	1.5 mg	*
Superplant Blend	98 mg	*

(feuille et fleur de brocoli, carotte, tomate, racine de betterave, feuille d'épinards, concombre, chou de Bruxelles, feuille de chou, feuille de céleri, feuille de chou frisé, pousse d'asperge, poivre vert, chou-fleur, persil, blé, extrait de feuille de romarin, extrait de feuille d'olive, extrait d'écorce de cannelle, lutein, lycopenes)

\* DV non établi

Autres Ingrédients : Gelatine, son de riz, mica.

Distributed By ARIIX  
563 W 500 S, Suite 300  
Bountiful, UT 84010  
All Rights Reserved.  
Made in USA.



1. A. Mithal, D.A. Wahl, J-P. Bonjour et al. on behalf of the IOF Committee of Scientific Advisors (CSA) Nutrition Working Group. Global vitamin D status and determinants of hypovitaminosis D (2009) Osteoporosis International, in press.
2. Tveden-Nyborg, P., Johanson, Louise K., et al., Vitamin C Deficiency in Early Postnatal Life Impairs Spatial Memory and Reduces the Number of Hippocampal Neurons in Guinea Pigs, doi: 10.3945/ajcn.2009.27954 Am J Clin Nutr September 2009
3. Willett WC, Stampfer MJ. What vitamins should I be taking, doctor? NEJM 2001; 345:1819-1823.
4. Dietary Supplements Consumer Information: "Tips For The Savvy Supplement User: Making Informed Decisions And Evaluating Information," Jan 2002, <http://www.fda.gov/Food/DietarySupplements/ConsumerInformation/ucm110567.htm>
5. Orihara, Y; Hamamoto H, Kasuga H, Shimada T, Kawaguchi Y, Sekimizu K (January 2008). "A silkworm baculovirus model for assessing the therapeutic effects of antiviral compounds: characterization and application to the isolation of antivirals from traditional medicines." The Journal of General Virology.
6. Perrinjaquet-Mocetti et al. Food Supplementation with an Olive (Olea europaea L.) Leaf Extract Reduces Blood Pressure in Borderline Hypertensive Monozygotic Twins, 2008
7. Dr Stevenson, L., et al. Oxygen Radical Absorbance Capacity (ORAC) Report on Olive Leaf Australia's Olive Leaf Extracts, Southern Cross University, 2005.
8. J. Mark Davis, E. Angela Murphy, Martin D. Carmichael, and Ben Davis (2009), "Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance", Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 296
9. Schubert SY, Lansky EP, Neeman I (July, 1999). "Antioxidant and eicosanoid enzyme inhibition properties of pomegranate seed oil and fermented juice flavonoids". J Ethnopharmacol 66 (1): 11-17. doi:10.1016/S0378-8741(98)00222-0
10. L. Mengoni E.S., Vichera G., Rigano L.A., Rodriguez-Puebla M.L., Galliano S.R., Cafferata E.E., Pivetta O.H., Moreno S., Vojnov A.A. "Suppression of COX-2, IL-1 $\beta$  and TNF- $\alpha$  expression and leukocyte infiltration in inflamed skin by bioactive compounds from Rosmarinus officinalis" Fitoterapia 2011 82:3 (414-421)
11. Burnham Institute for Medical Research (2007, November 2). Rosemary Chicken Protects Your Brain From Free Radicals. ScienceDaily. Retrieved November 2, 2007, from sciencedaily.com and medspice.com
12. Fairfield KM, Fletcher RH. Vitamins for chronic disease prevention in adults: scientific review. 2002. JAMA287(23):3116-3126.
13. Ames BN. DNA damage from micronutrient deficiencies is likely to be a major cause of cancer. 2001. Mutat Res 475(1-2):7-20.18 Meydani SN, Meydani M, Blumberg JB, Leka LS, Siber G, Loszewski R, Thompson C, Pedrosa MC, Diamond RD, Stollar BD. Vitamin E supplementation and in vivo immune response in healthy elderly subjects: a randomized controlled trial. 1997. JAMA 277(17):1380-6.
14. Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo-controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8. 2001. Arch Ophthalmol 119(10):1417-36.
15. Bradamante S, Barengli L, Villa A. Cardiovascular protective effects of resveratrol. Cardiovasc Drug Rev. 2004;22(3):169-188.
16. Esker S, Banergee A, Simone T, Gallati C, Mousa S. Resveratrol as a Supplemental Therapeutic in Cardiovascular and Metabolic Syndromes: A Critical Review. 2009. Current Nutrition & Food Science 5(1):1-8.
17. Barringer TA, Kirk JK, Santaniello AC, Foley KL, Michielutte R. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
18. Meydani SN, Meydani M, Blumberg JB, Leka LS, Siber G, Loszewski R, Thompson C, Pedrosa MC, Diamond RD, Stollar BD. Vitamin E supplementation and in vivo immune response in healthy elderly subjects: a randomized controlled trial. 1997. JAMA 277(17):1380-6.
19. Smith AD, Smith SM, de Jager CA, Whitbread P, Johnston C, et al. 2010 Homocysteine-Lowering by B Vitamins Slows the Rate of Accelerated Brain Atrophy in Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial. PLoS ONE 5(9): e12244. doi:10.1371/journal.pone.0012244